

# 【정 오 표】

xii : 4.4 니아신 : 5, 6, 8, 10, 11, 17, 22째줄 : mg → mg NE  
 xiii : 밑에서 6, 7째줄 :  $\mu\text{g}$  →  $\mu\text{g}$  DFE  
 xiv : 3째줄 : mg → mg DFE  
 xvi : 밑에서 1, 2, 7째줄 :  $\mu$  → m  
 xvii : 9째줄 :  $\mu$  → m  
 xix : 밑에서 12째줄 20~49세 성인 여성 → 30~49세 성인 여성  
 xxiv : 표 : 단백질 9-11세 평균필요량 : 38 → 30  
 xxv : 표 ① 비타민 A 상한섭취량 → 상한섭취량\*  
 ② 비타민 E 상한섭취량\* → 상한섭취량\*\*  
 표 아래 ① \* → \*\*  
 ② “\* 상한섭취량( $\mu\text{g}/\text{일}$ )” 삽입  
 xxvii : 표 : 염소 수유부의 충분섭취량 : +0.4 → +0  
 xxxi : 표 : Protein 9-11y EAR : 38 → 30  
 xxxii : 표 ① Vitamin A : UL → UL\*  
 ② Vitamin E : UL\* → UL\*\*  
 표 아래 ① \* → \*\*  
 ② “\* UL( $\mu\text{g}/\text{d}$ )” 삽입  
 p16 : 표 ① 탄수화물 대사에너지 4.0 → 4  
 ② 지 방 대사에너지 9.0 → 9  
 ③ 단 백 질 대사에너지 4.0 → 4  
 ④ 알 코 올 대사에너지 “7” 추가  
 p17 : 표 3-2 ① '92년도 %RDA 90.0 → 89.1  
 ② '98년도 1.985 → 1.985  
 p20 : 8째줄 : PA[5.91] → PA[15.91]  
 p21 : 표 3-7 ① 신장 160cm/활동적/BMI 24.9의 2,385 → 2,383  
 ② 신장 165cm/활동적/BMI 24.9의 2,407 → 2,477  
 p23 : 밑에서 8째줄 : 61.9연령(세) → 61.9 × 연령(세)  
 밑에서 3째줄 : 3~8세는 → 3~8세의  
 p24 : 12~19세 여자 공식에서 신장(m) → 신장(m))  
 p26 : 표 3-11 임신부 : +0/340/350\* → +0/340/450\*  
 p40 : 밑에서 5째줄 : n-6 → n-3  
 p41 : 9째줄 “제 8차” 삭제  
 p48 : 표 3-24 남 9~11세 평균필요량 조정치 : 38 → 30  
 p91 : 표 4-1 : 상한섭취량 → 상한섭취량\*  
 표아래 “\*상한섭취량( $\mu\text{g}/\text{일}$ )” 추가  
 p204 : (3) 영아의 6, 12, 16째줄 권장 → 충분  
 p212 : 7째줄 : 1,370 → 1,640 1,225 → 1,361 3,08 → 3,13  
 8째줄 : 14.6 → 14.06  
 16째줄 : 483 → 383  
 p222 : 표 6-3 단위 : (mg/일) → (g/일)  
 p223 : 표 6-4 수유부 : +0.4 → +0  
 p225 : (6) 한국인의 영양섭취실태 7째줄 수유부 → 임신부  
 p256 : 19째줄 : 표 1 → 표 7-1  
 p271 : 9째줄 : 780  $\mu\text{g}/\text{일}$  → 800  $\mu\text{g}/\text{일}$   
 p285 : 19째줄 : 멸치, 굴의 단위 mg/100g →  $\mu\text{g}/100\text{g}$   
 p294 : 밑에서 4째줄 : 표 1 → 표 7-10  
 p316 : 12, 14째줄 : 그림 1 → 그림 8-1  
 p318 : 그림 5. 평균섭취량 cut-point 방법  
 → 그림 8-5. 평균필요량 cut-point 방법  
 맨아래줄 평균필요량(평균섭취량) → 평균필요량(EAR)

p321 : 표 8-2 밑에서 두 번째 column의 평가란 :  
 평균섭취량 → 평균필요량  
 밑에서 두 번째 column의 고려할 사항란 :  
 평균섭취량 → 평균필요량  
 p322 : 표 8-3 평균필요량/집단에서 평균섭취량 → 평균필요량  
 밑에서 두 번째줄 운동선수 → 운동선수  
 p323 : 그림 : 8-7 RDA → RI  
 유지되도록 계획 → 유지되면서 AMDR을  
 충족하도록 계획  
 p324 : EER공식 354.1 → 354, 7.26 → 7.26  
 p332 : 부록표 1-1 선표시오류  
 - 적절한섭취 : 에너지, 단백질, 비타민, 무기질, 식이섬유  
 - 섭취의 절제 : 지방, 소금, 설탕  
 p333 : 6째줄 : (2) → (4), 7째줄 : (3) → (2), 8째줄 : (4) → (3)  
 p339 : 부록표 1-5 과일류/ 비고에 “포도 중 15알” 추가  
 주스류/ 분량 200 → 100, 비고 1컵 → 1/2컵  
 부록표 1-6 : 치즈 → 치즈\*  
 표아래 : “\*치즈의 열량은 우유 1회분량  
 열량의 1/2임” 삽입  
 p341 : 부록표 1-10 패턴 A의 2,600kcal 과일류 섭취횟수 3 → 2  
 각주 1, 2) : 표 10 참조 → 부록표 1-9 참조  
 p348 : 곡류 및 전분류 : 【I】 → 【I】 300kcal, 【II】 → 【II】 100kcal  
 : 국수 1대접(건면 90g)  
 → 국수 1대접(또는 건면 100g)  
 : 식빵 2쪽(100g) → 식빵(대) 2쪽(100g)  
 고기, 생선, 계란, 콩류 : 콩 → 마른콩  
 과일류 : 포도 1/3송이 → 포도(중) 15알  
 : 오렌지주스 1컵(100g) → 오렌지주스 1/2컵(100g)  
 우유 및 유제품류 : 치즈 1장(20g) → 치즈 1장(20g)\*\*  
 : 아이스크림 1컵(100g)  
 → 아이스크림 1/2컵(100g)  
 표 아래 “\*\* 치즈의 열량은 우유 1회 분량의 1/2임” 삽입  
 p351 : 참고표 1. : 96번 오렌지주스 / 개정 : 200 → 100  
 p353 : 참고표 2. : 97번 오렌지주스 내용교체  
 100 42.0 0.7 0.2 10.5 11 21 0.2 2 131  
 12 0.09 0.5 40  
 p364 : 부록표 2-2-3.“리보플라민”과 “티아민” 제목만 서로 바꿈  
 부록표 2-5-1 철 소녀10~12세 - 18.7<sup>a</sup> 436.<sup>b</sup> → 18.7<sup>c</sup> 436.<sup>d</sup>  
 소녀13~14세 - 18.7<sup>a</sup> 436.<sup>b</sup> → 18.7<sup>c</sup> 436.<sup>d</sup>  
 남성19~29세 - 18.7<sup>a</sup> → 18.3  
 남성30~49세 - 43.6<sup>a</sup> 18.3 → 18.3  
 p375 : 맨 아래에 삽입  
 ※ 본 프로그램에서 제공하는 모든 식품의 영양소값은 가식  
 부분 100g당 함량입니다.